

Guatemala 28 de febrero de 2019

Señor  
Mario Renato Monterroso García  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 302-2019 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 9-2019 correspondiente al mes de febrero del 2019 y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura serie B número 00193.

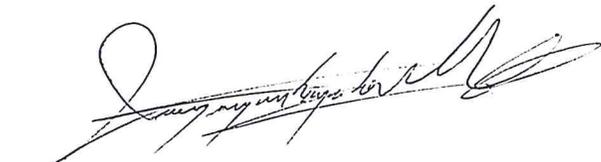
#### **ACTIVIDADES REALIZADAS.**

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas para la disciplina de Tenis de Mesa.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando le sea requerido.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etáreo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que le sean asignadas.
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias deportivas del centro deportivo asignado.

- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña, con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- k. Apoyar y participar en los torneos o eventos deportivos que la Dirección de Áreas Sustantivos realice.
- l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña.

## RESULTADOS OBTENIDOS

- Se brindó apoyo en la inauguración de Academias Deportivas del Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- Se realizaron ejercicios técnicos básicos en la disciplina de tenis de mesa como golpe simple de drive, golpe simple de back, golpe de chop, topspin, ejercicios con multibolas y desplazamientos básicos laterales y frontales.
- Se realizó planificación mensual para usuarios de la disciplina de Tenis de Mesa de Academias Permanentes.
- Se brindó pláticas inductivas a colegios e instituciones públicas y privadas hacia la disciplina de tenis mesa.
- Se trabajó ejercicios motrices coordinativos, de velocidad y de fuerza en tren inferior en la disciplina de tenis de mesa.
- Se realizó ranking mensual de academia de tenis de mesa.
- Se trabajaron ejercicios físicos, como coordinación, resistencia, fuerza y velocidad.



Juan Fernando Lázaro Mux



Arq. María José Pérez Pineda  
Jefe de Centros Deportivos  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES